

В 2018 года в детском саду была организована работа педагога-психолога в комнате психологической разгрузки с помощью психологических песочниц.

Песок, как материал, для терапии выбран не случайно. В психологической песочнице особая среда. Здесь можно воплотить любую свою тайную мечту, посмотреть со стороны на жизненные проблемы и найти выход из них.

Комната для арт-терапии представляет собой уютное помещение, в котором находятся песочницы. В комнате находятся коробки с самыми разнообразными фигурками: человечки, животные, монстры, поезда, деревья.

Песочная терапия эффективный метод работы с детьми. При играх с песчинками у ребенка развивается мелкая моторика рук, которая в свою очередь стимулирует речь малыша, его способность к чтению и письму. А, главное, мир, который ребенок выстраивает на песке, может рассказать о его внутренних конфликтах больше, чем любые расспросы. Потому что очень часто маленьким детям сложно выразить свои мысли словами, а через игру ребенок «отыгрывает» неприятные ситуации и просто снимает напряжение.

Песочная терапия необходима детям от трех лет, у которых имеются такие проблемы:

- нарушение поведения;
- проблемы во взаимоотношениях со сверстниками или взрослыми;
- психосоматические болезни;
- агрессивность, страх, повышенная нервозность;
- сложности, которые связаны с проблемами в семейной жизни.

Это может быть развод родителей, появление младшего ребенка или переезд;

- неврозы.

Песочная терапия также носит для ребенка обучающий характер. Рисую песком, он может изучать цифры и буквы, учить, где право, а где лево, развивать свои творческие способности. В песочнице идет развитие тактильной чувственности, преобладает наглядно-образное мышление, тренируется память и восприятие. Ребенок учится выразить свои мысли, идеи и чувства, закрепляет знания об окружающем мире.

В песочнице педагогом-психологом проводятся как индивидуальные занятия, так и групповые.