

Развивающее занятие  
«Моя семья»  
для детей старшей и  
подготовительной к школе групп



Подготовила:  
педагог-  
психолог,  
высшей кв.  
категории  
Денисова М.С.

## Уважаемые родители!

Так случилось, что дети сейчас находятся полностью под вашим контролем.


Поэтому я решила предложить вам провести дома развивающее занятие. Было бы очень хорошо, если бы все члены вашей семьи могли принять в нём участие. Но, если по каким-то причинам это затруднительно, то игра в вдвоём тоже доставит вам много радости и эмоций! Хочу обратить ваше внимание, что вовсе необязательно садится и подряд выполнять все упражнения. Можно играть по одному упражнению в день. Варьировать можете по собственному желанию и занятости. Рекомендую вам проиграть все упражнения! К этому занятию не обязательна большая и серьёзная подготовка. Если в задании встречаются карточки или листочки с картинками, то можно взять обычный лист бумаги и на нём схематично нарисовать.



**Игра «Подари семье радость»**

**Участники готовят листочки с картинками:  
ягодка, снежинка, цветочек, птичка и т.д.**

**Участник называет себя именем картинки,  
например, «Я – ягодка. Я подарю своей семье –  
сладость, лето, солнечное настроение.  
Я – капелька. Я подарю своей семье свежесть и  
дождик»**



## *Игра «Кто главный»*

*Необходимо заранее подготовить фотографии всех членов вашей семьи, подготовить иллюстрации с изображением того, что делает мама, папа, бабушка, дедушка, племянники, дяди, тёти (по возможности).*

*Фотографии лежат перевернутые, рубашкой вверх. Каждый участник выбирает любую фотографию и рассказывает кто он, кем работает, хобби.*

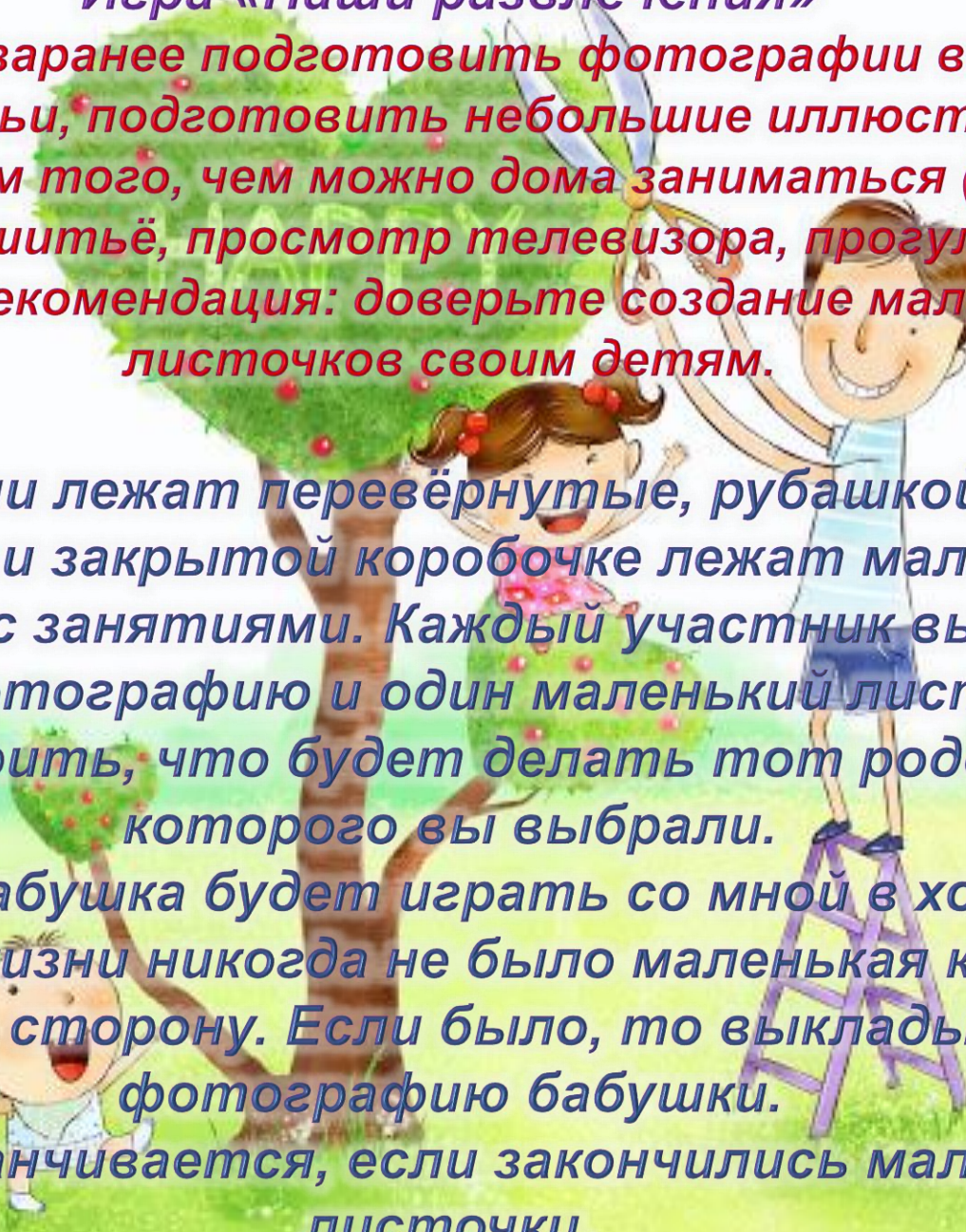
## Игра «Наши развлечения»

Необходимо заранее подготовить фотографии всех членов вашей семьи, подготовить небольшие иллюстрации с изображением того, чем можно дома заниматься (готовить еду, футбол, шитьё, просмотр телевизора, прогулка на улице и т.д.). Рекомендация: доверьте создание маленьких листочков своим детям.

Фотографии лежат перевернутые, рубашкой вверх. В мешочке и закрытой коробочке лежат маленькие листочки с занятиями. Каждый участник выбирает любую фотографию и один маленький листочек. И будет говорить, что будет делать тот родственник, которого вы выбрали.

Например, Бабушка будет играть со мной в хоккей. Если такого в жизни никогда не было маленькая карточка убирается в сторону. Если было, то выкладывается на фотографию бабушки.

Игра заканчивается, если закончились маленькие листочки.



## Игра «Хорошо - плохо»

Вопрос: Помочь маме - хорошо. Почему?

Вопрос: Ругаться с братом - плохо. Почему?

То есть вопросы задаются по принципу: «что-то хорошо - почему?», «что-то плохо - почему?»

Количество вопросов можно увеличивать.







Спасибо за внимание!