

**КАРТОТЕКА**  
**ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР**

**ТЕМА:**  
**ЗИМА**  
**И НОВЫЙ ГОД**



# **«СНЕГОВИК»**

**Раз рука, два рука.  
(Ладони выставляем вперёд)**

**Лепим мы снеговика.  
(Вращать ладонями.)**

**Три, четыре, три, четыре.  
Нарисуем рот пошире.**

**Пять найдём морковь для носа.  
(Погладить нос)**

**Угольки найдём для глаз.  
(Потереть глаза)**

**Шесть наденем шляпу косо,  
Пусть смеётся он у нас.**

**Семь и восемь, семь и восемь.  
Мы плясать его попросим.**

# **«СНЕГОВИК»**

**Раз рука, два рука.  
(Ладони выставляем вперёд)**

**Лепим мы снеговика.  
(Вращать ладонями.)**

**Три, четыре, три, четыре.  
Нарисуем рот пошире.**

**Пять найдём морковь для носа.  
(Погладить нос)**

**Угольки найдём для глаз.  
(Потереть глаза)**

**Шесть наденем шляпу косо,  
Пусть смеётся он у нас.**

**Семь и восемь, семь и восемь.  
Мы плясать его попросим.**

# **«ПТИЧКИ ЗИМОЙ»**

**Прилетайте, птички!**

(«Зовущие» движения пальцами  
обеих рук)

**Сада дам синичке.**

(«Режущие движения» одной ладони  
по другой)

**Приготовлю крошки,**

(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)

**Хлебушка немножко.**

(Тереть подушечки пальцев  
друг о друга)

**Эти крошки – голубям,**

(Вытянуть вперёд правую руку  
с раскрытой ладонью)

**Эти крошки – воробьям.**

(Тоже самое с левой ладонью)

**Галки да вороны,**

**Ешьте макароны!**

(Тереть ладонь о ладонь,  
катая из хлеба макароны)

# **«ПРОГУЛКА ПО ПАРКУ»**

**Мы на лыжах все идём.**

**(Дети выставляют вперёд правую,  
левую ногу.)**

**Мы взбираемся на холм.**

**Палки нам теперь помогут,  
Будет нам легка дорога**

**Вдруг поднялся сильный ветер.**

**(Дети дуют.)**

**Он деревья крутит, вертит и среди  
Ветвей летит, снег летит, летит, летит.**

**(Плавно опускать руки вниз.)**

**Зайка по полю скачет,**

**Словно белый мягкий мячик,**

**Раз прыжок и два прыжок**

**Вот и скрылся наш дружок.**

**(Дети прыгают)**

**Хорошо нам здесь кататься,**

**Но надо снова заниматься.**

# **«МЫ ВО ДВОР ПРИШЛИ ГУЛЯТЬ»**

**Раз, два, три, четыре, пять.  
(Дети загибают пальчики.)**

**Мы во двор пришли гулять.  
(Дети маршируют)**

**Бабу снежную лепили.  
(Дети соединяют ладони друг с другом.)**

**Птичек крошками кормили.  
(Дети имитируют, что сыпят зёрнышки)**

**С горки мы потом катались,  
А потом в снегу валялись.  
(Дети приседают.)**

**Все в снегу домой пришли.  
( Дети маршируют.)**

**Ели суп и спать легли.  
( Кладут ладонь под голову.)**

# «СНЕЖКИ»

**Раз, два, три, четыре,**  
(загибают пальчики, начиная с большого)

**Мы с тобой снежок лепили.**  
(«лепят», меняя положение ладоней)

**Круглый, крепкий,**  
(показывают круг,  
сжимают ладони вместе)

**Очень гладкий**  
(гладят одной ладонью другую)

**И совсем - совсем не сладкий.**  
(грозят пальчиком)

**Раз – подбросим.**  
(смотрят вверх,  
подбрасывают воображаемый снежок)

**Два – поймдем.**  
(приседают, ловят воображаемых  
снежок)

**Три – уроним.**  
(встают, роняют воображаемый снежок)

**И...сломдем. (топают)**

# **«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

**Что зимой мы любим делать?  
В снежки играть, на лыжах бегать,  
На коньках по льду кататься,  
Вниз с горы на санках мчаться.**

**(Поочередно соединяют большой палец  
с остальными.)**

**Новогодние игрушки  
Праздник приближается,  
Ёлка наряжается.**

**(Поднимают руки вверх «к макушке  
ёлки» и, опуская вниз,  
разводят в стороны.)**

**Мы развешали игрушки:  
Бусы, шарики, хлопушки.  
(Поочередно соединяют  
большой палец с остальными.)**

**А здесь фонарики висят,  
Блеском радуют ребят.  
(Крутят ладошками в воздухе  
- «фонарики».)**



# **«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

**Лепим мы из снега ком,  
(Дети сжимают и разжимают кисти рук)  
Из комочков слепим дом.**

**(Соединяют кончики пальцев рук, слегка  
разводят ладони в стороны)**

**Звери будут в доме жить,  
(Хлопают в ладоши)**

**Веселиться и дружить,  
Вместе домик сторожить  
(Соединяют руки в «замок»)**

**Давай, дружок**

**Давай, дружок, смелей, дружок!  
(Дети лепят воображаемый ком  
и катят его от себя)**

**Кати по снегу свой снежок –  
Он превратится в толстый ком.  
(Рисуют в воздухе круг)**

**И станет ком снеговиком.  
(Дети рисуют три разные по величине  
круга снизу вверх)**

**Его улыбка так светла!**

**(Прикладывают ладони к щекам,  
изображая широкую улыбку)**

**Два глаза, шляпа, нос, метла...**

**(Дети показывают указательными пальцами  
глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой  
руки – нос и воображаемую метлу)**

**Но солнце припечёт слегка –  
(Дети поднимают руки вверх)**

**Увы! И нет снеговика!**

**(Поднимают плечи и разводят руки  
в стороны, затем садятся на корточки,  
закрывая голову руками)**

# **«МОРОЗ»**

**Вечер приближается**  
(разведите руки в стороны),

**Вьюга начинается**  
(покачайте над головой руками  
из стороны в сторону).

**Крепчает мороз**

(с усилием сожмите кулаки)

**—Шиплет щеки, шиплет нос**  
(пальцами слегка ущипните щеки и нос)

**Руки стали замерзать**

(потрите ладони)

**Надо их отогревать**  
(подышите на ладони).

**Вечер приближается**  
(разведите руки в стороны)

**Темнота сгущается.**