

Анкета для родителей

(автор Е.М. Листик)

Цель: изучение опыта эмоционального взаимодействия в семье и характеристик эмоциональной сферы матери.

Вопросы распределены по 4 шкалам:

1 шкала – включенность ребенка в близкие отношения с одним из родителей, с которым ребенок чаще общается, стремится общаться (вопросы 1,6,11,17);

2 шкала – эмоциональный фон взаимоотношений матери и ребенка, проявление определенных эмоций в семье (вопросы 3,4,7,8,9,13,15,18);

3 шкала – выраженность эмоциональных проявлений матери (вопросы 2,12,14);

4 шкала – интенсивность эмоциональных проявлений матери (вопросы 5,10,16,19).

Вопросы:

1. Возле кого в семье ребёнок чаще всего находится? _____

2. Делитесь ли вы своими чувствами в семье:

- а) никогда;
- б) почти никогда;
- в) редко;
- г) часто;
- д) почти всегда;
- е) всегда.

3. Какие эмоции вы чаще всего наблюдаете у ребёнка в совместной с вами деятельности (выберите из предложенных вариантов либо назовите сами):

- а) радость;
- б) грусть;
- в) злость;
- г) удивление;
- д) спокойствие;
- е) страх.

4. Как часто вы радуетесь в присутствии ребёнка, когда у вас хорошее настроение:

- а) никогда;
- б) почти никогда;
- в) редко;
- г) часто;
- д) почти всегда;
- е) всегда.

5. Какие эмоции вы чаще выражаете в присутствии ребёнка, когда у вас хорошее настроение (выберите из предложенных вариантов либо назовите свой):

- а) спокойствие;
- б) воодушевление;
- в) радость;
- г) окрылённость;
- д) восторг;
- е) ликование.

6. С кем ребёнок избегает общения в семье? _____

7. Может ли ребёнок догадаться, что вам плохо:

- а) никогда;
- б) почти никогда;
- в) редко;
- г) часто;
- д) почти всегда;
- е) всегда.

8. Какие эмоции вы чаще испытываете, находясь рядом с ребёнком (выберите из предложенных вариантов либо назовите свой):

- а) радость;
- б) грусть;
- в) злость;
- г) удивление;
- д) спокойствие;
- е) страх.

9. Каким вы чаще видите ребёнка (какие эмоциональные состояния у него бывают чаще)? _____

10. Ваши жизненные проблемы чаще всего вызывают у вас:

- а) спокойствие;
- б) сомнение;
- в) волнение;
- г) тревогу;
- д) страх;
- е) ужас.

11. От кого в семье зависит положительное настроение ребёнка? _____

12. Какие эмоции вы обычно пытаетесь сдерживать в присутствии ребёнка (выберите из предложенных вариантов либо назовите свой):

- а) радость;
- б) грусть;

- в) злость;
- г) удивление;
- д) спокойствие;
- е) страх.

13. Какие эмоции у вас бывают чаще? _____

14. Сдерживаете ли вы свои эмоции в присутствии ребёнка:

- а) никогда;
- б) почти никогда;
- в) редко;
- г) часто;
- д) почти всегда;
- е) всегда.

15. Какой вас чаще видит ребёнок? _____

16. Эмоциональный ли вы человек:

- а) неэмоциональный;
- б) малоэмоциональный;
- в) когда как;
- г) больше эмоциональный, чем нет;
- д) эмоциональный;
- е) очень эмоциональный.

17. Кого ребёнок боится в семье? _____

18. Как часто вы плачете в присутствии ребёнка:

- а) никогда;
- б) почти никогда;
- в) редко;
- г) часто;
- д) почти всегда;
- е) всегда.

19. Какие эмоции вы чаще выражаете в присутствии ребёнка, когда у вас плохое настроение (выберите из предложенных вариантов либо назовите свой):

- а) огорчение;
- б) раздражение;
- в) грусть;
- г) злость;
- д) подавленность;
- е) гнев.